

Fortbildning

Utbildning: Holistiskt ledarskap, 30 sp

Ort: Syd-Österbotten

Start: Hösten 2010

Deltagaravgift: 250 €

Innehåll: En ledarskapsutbildning som ökar dina färdigheter att fungera som människoledare. I utbildningen betonas människans fysiska, mentala, emotionella, andliga och sociala egenskaper och hur de tas i beaktande i det dagliga ledarskapet. Ämnet belyses både ur en västerländsk och en österländsk livssyn. Teori blandas med praktiska övningar.

Utbildningen genomförs i form av föreläsningar, grupparbeten, praktiska övningar och eget arbete.

Målgrupp och förkunskaper: Ledare verksamma på olika nivåer i företag och organisationer. Inga speciella förhandskunskaper krävs.

Förfrågningar:

Marianne Fäldén-Nylund, 050-5834954, q.energy@multi.fi

Mats Österman, 040-8371488, mats.osterman@vacon.com

Anmälan till:

Harri Rönnholm, (06) 328 5230, harri.ronnholm@novia.fi, 050-5612742

eller

Carina Storhannus 044- 7503232, carina.storhannus@yrkesakademin.fi



I utbildningen ingående studiehelheter, var god vänd.

Studiehelheter:

Ledarskap idag (MF-N), 3 sp

- * Ledarskapsförmåga - vad är det frågan om?
- * Fem steg till ledarskap
- * Självkänedom - den viktigaste grunden
- * Självbild, självkänsla och självförtroende
- * Logiska nivåer som ledarskapets verktyg
- * Gångtest

Kunskapsledning (MÖ), 3 sp

- * Kunskapsledning - vad är det frågan om?
- * Inläring, omläring och orientering
- * Innovationer och nytänkande
- * Att vara steget före
- * Verktyg, metoder och sätt
- * Att få fram dold kapacitet

Vår inre visdom (MF-N), 3 sp

- * Tankens kraft
- * Positiva tankar skapar positiva resultat
- * Mina egna mål
- * Medvetenhet och undermedvetenhet
- * Metaforer
- * Avslappnings- och meditationsövningar

Personalledning (MÖ), 3 sp

- * Personalledning - vad är det frågan om?
- * Att gå tillsammans mot ett gemensamt mål
- * En god arbetsatmosfär
- * Leda förändringar och gruppers utveckling
- * Samarbetsförmåga
- * Personalstrategi

Verksamhetens helhetsmässiga utveckling (MF-N), 3 sp

- * Vad krävs för att ha kontroll över helheten?
- * 8 principer i en framgångsrik verksamhet
- * Vision, grundvärden, de kritiska framgångsfaktorerna
- * Verksamhetssystem (kvalitet och miljö)-verktyg att utveckla verksamheten
- * Ständig förbättring

Konflikthantering (MÖ), 3 sp

- * Konflikternas grund
- * Planera organisationen och verksamheten
- * Sociokrati
- * Tre modeller för konfliktlösning
- * Presentation av Non Violent Communication
- * Reaktionsprocessen

Processledning (MF-N), 3 sp

- * Vilka fördelar får vi med processledning?
- * Processdefinitioner och -hierarki
- * Beskrivning av processer
- * Arbetsrutiner och processmätare
- * Kommunikation

Innovativt ledarskap (MÖ), 3 sp

- * Kreativitet och innovationer
- * Att vara kreativ som ledare
- * Ledning av innovationer
- * Idégenereringsmetoder
- * Att förverkliga de livskraftiga idéerna
- * Gruppövningar och mentala övningar

Manligt och Kvinnligt (MF-N, MÖ), 3

- * Yin och Yang
- * Maskulinitet och femininitet som storheter
- * Manligt och kvinnligt ledarskap
- * Balans på arbetsplatsen, gemensamma behov
- * Olika kommunikationssätt
- * Att respektera varandra - i praktiken?

Stresshantering och välmående (MF-N, MÖ), 3 sp

- * Hur hittar jag balans i mitt liv?
- * Det psykiska välmåendet:
 - självkänedom, positivt tänkande, tidsanvändning, stresshantering, känslöhantering, andlighet
- * Det fysiska välmåendet
 - matvanor, motion, avslappning, vila

Fortbildning

- * Det sociala välmåendet:
 - människorelationer - växelverkan, kommu-
nikationsförmåga och stödnätverk

